

**Pensez à commander !\***

Entrées / Apéritifs

Truites fumées 140g <b>Vendée</b> .....	8,85 € l'unité
Saumon fumé 2 / 4 / 10 tranches <b>Nantes</b> .....	Tarif en magasin
Escargots coquilles <b>Le Loroux Bottereau</b> .....	9,70 €/les 12
Mousson de canard tranché x2 .....	17,00 €/kg
Terrine de foie gras IGP mi-cuit (env. 300g) .....	149,00 €/kg
Bouchée à la reine x2 .....	6 €/les 2
Foie gras cru déveine (env. 500g) <b>Ernest Soulard de Vendée</b> .....	69,00 €/kg
Galantine de volaille forestière x5 .....	27,75 €/kg
Magret de canard séché / Fumé tranché 90g .....	69,00 €/kg / 4,90 € l'unité
Les Huitres n°3 de <b>Noirmoutier</b> / La bourriche 2 douzaines .....	7,95 €/kg / 15,90 € l'unité

Le Boudin Blanc

Nature .....	x2 ...14,25 €/kg	x7 .....	13,95 €/kg
Forestier x2 .....			15,30 €/kg
Truffé x2 .....			22,50 €/kg

La Volaille

Dinde fermière (env. 3,5 kg) .....	18,75 €/kg
Oie fermière (env. 4kg) .....	27,00 €/kg
Pintade fermière (env. 1,4 kg) .....	11,25 €/kg
Pintade chaponnée (env. 2,0 kg) .....	21,00 €/kg
Chapon fermier (env. 3,5 kg) .....	18,00 €/kg
Poularde fermière (env. 2,2 kg) .....	18,00 €/kg
Suprême de pintade x2 .....	22,50 €/kg
Suprême de poulet x2 .....	18,00 €/kg

Le Canard

Magret de canard .....	22,35 €/kg
Canard (env. 3,0kg) .....	12,00 €/kg
Canette (env. 1,5 kg) .....	14,25 €/kg
Filet de canard farce forestière (env. 900g) .....	29,40 €/kg
Filet de canard farci aux figues (env. 800g) .....	29,40 €/kg
Tournedos de canard x2 (env. 300g) .....	24,75 €/kg
Rôti de canette farci à la mandarine (env. 1,5 kg) .....	23,25 €/kg

La Farce (env. 500g)

Farce nature .....	11,25 €/kg
Farce au calvados .....	15,45 €/kg
Farce volaille forestière ou aux marrons .....	13,95 €/kg
Farce périgourdine .....	19,35 €/kg

Le Veau

Rôti de veau orloff ou périgourdin (env. 1,1 kg) .....	24,00 €/kg
Ris de veau .....	45,00 €/kg
Filet mignon de veau .....	45,00 €/kg
Grenadin de filet de veau x2 .....	48,00 €/kg

La ferme des Marais - Haute-Goulaine



	Prix /kg
Poularde.	20,90 €
Dinde noire	20,95 €
Pintade / Pintade chaponnée.	13,65 € / 22,40 €
Canette / Canard	12,95 €
Chapon fermier	21,95 €
Faisan	21,95 €
Oie	19,95 €

Produits élaborés

Filet mignon de porc farce aux pruneaux (env. 550g) .....	21,60 €/kg
Rôti de porc Orloff (env. 900g) .....	16,35 €/kg
Rôti de porc morbier / chorizo (env. 800g) .....	21,60 €/kg
Cuisse de pintade farcie forestière x2 (env. 400g) .....	20,85 €/kg
Rôti chapon farci pommes calvados (env. 1,4 kg) .....	28,65 €/kg
Roti chapon farci périgourdin (env. 1,4 kg) .....	28,65 €/kg
Rôti de dinde aux marrons ou forestier (env. 1 kg) .....	18,75 €/kg

La Viande Bovine

Rôti filet de bœuf (env. 750g) .....	54,00 €/kg
Rôti à l'ancienne (onglet env. 1 kg) .....	31,50 €/kg
Rôti rumsteak (env. 900g) .....	27,00 €/kg
Rôti de bœuf *** (filet de tranche) .....	24,75 €/kg
Côte de bœuf (env. 1,3 kg) .....	30,00 €/kg
Tournedos de bœuf *** filet x2 (env. 350g) .....	55,50 €/kg
Tournedos de bœuf *** rumsteak x2 (env. 350g) .....	28,50 €/kg

L'Agneau

Rôti selle d'agneau sans os beurre persillé (env. 500g) .....	30,00 €/kg
Rôti épaule sans os à rôtir (env. 1,2 kg) .....	31,50 €/kg
Gigot d'agneau (env. 2 kg) .....	28,50 €/kg
Gigot d'agneau raccourci (env. 1,6 kg) .....	30,00 €/kg

Le Gibier

Pigeon .....	33,30 €/kg
Faisan .....	26,25 €/kg
Perdreau .....	30,75 €/kg
Caille x2 .....	20,25 €/kg
Caille aux raisins x2 .....	20,85 €/kg
Canard sauvage (Colvert env. 1kg) .....	30,75 €/kg
Cuissot de chevreuil .....	36,00 €/kg
Pavé de sanglier x2 .....	45,00 €/kg
Pavé de biche (cuisse) x2 .....	46,50 €/kg
Pavé de bison x2 .....	55,35 €/kg
Sauté de cerf - Sauté de sanglier .....	29,85 €/kg – 25,50 €/kg
Rôti filet de biche .....	55,35 €/kg

*Pensez à commander !\**

### Nos Fromages

Plateaux Beillevaire (fromager de Machecoul) - Fromages locaux et de nos régions

### Nos Desserts

#### *Délices de l'air marin – Les Moutiers en Retz*

Verrines glacées : Chocolat / Chocamel - Coco / Ananas - Vanille / Mangue

Caramel / Poire - Framboise / Pistache - Noisette / Café - Yaourt / Fruits rouges ..... 3,90 € l'unité

Bûches glacées artisanales (6 parts) ..... 32,50 € l'unité

**La Vanille Cara** : glace vanille, caramel coulant, éclats de noisettes, glace caramel sur biscuit chocolat recouverte d'un sorbet poire.

**La Rocher** : glace chocolat, glace noisette sur croustillant noisette recouverte de chocolat et d'éclats de noisettes.

**La Tropicale** : glace coco, sorbet mangue, insert fruits de la passion sur dacquoise coco

**La Citron meringuée** : sorbet citron, cœur de meringue, sur un biscuit sablé, meringue italienne

**La Nougat muroise** : Sorbet muroise, cœur nougat glacé.

#### *La Fraiserie – Pornic (commande jusqu'au 14 décembre)*

Bûche glacée artisanale (6 à 8 personnes) ..... 34,50 € l'unité

**L'Incontournable** : Sorbet fraise, crème glacée vanille de Madagascar, ganache vanille.

Bûchettes glacées individuelle

**L'incontournable – La menthe choco – L'orangette** ..... 4,95 € l'unité

Desserts glacées (8 personnes) ..... 39,95 € l'unité

**Le couronne profiterole** : Biscuit croustillant spéculos, crèmes glacées chocolat et vanille, insert caramel au beurre salé, choux craquelin cacao à la vanille.

**La couronne irrésistible** : Dacquoise amande noix de pécan noisette, sorbet marbré fraise framboise, crème glacée nougat, chocolat blanc aux noisettes, ganache vanille.

**Le craquant exotique** : Dacquoise coco amande, sorbet fraise des îles et mangue, enrobage fraise framboise mélangées, glace nougat de Montélimar, enrobage chocolat blanc et éclats de pistache, ganache vanille.

Du lundi au samedi de 9h à 19h

POLE SUD – 20 rue de l'Atlantique

44115 BASSE GOULAINÉ

02 40 73 71 22

*\*Date limite des commandes*

*jusqu'au 20 décembre pour Noël*

*jusqu'au 27 décembre pour le 1<sup>er</sup> de l'an*



Produits fermiers  
et artisanaux  
En direct  
des producteurs

Découvrez notre  
sélection  
pour les fêtes



Le goût des saveurs locales